

Cómo prepararse para la colonoscopia con las dosis divididas de NuLytely/GoLytely



Lovelace
Medical Group

¡IMPORTANTE! **Sírvase leer estas instrucciones una semana antes de su procedimiento**

Le llevará varios días prepararse para esta prueba. Tal vez usted deberá dejar de tomar ciertas medicinas con hasta una semana de antelación. Sírvase leer estas instrucciones con suficiente antelación a la fecha programada para su procedimiento. Recomendamos que usted ponga estas instrucciones en un lugar visible en su casa para recordarle los diversos pasos que usted deberá seguir.

- **Usted deberá tomar el día libre del trabajo.**
- **Usted necesitará que alguien le lleve a casa después de su procedimiento. Usted no puede manejar a casa por su cuenta porque se le administrarán sedantes.**

Las responsabilidades de los pacientes

- Si ha habido algún cambio a su(s) seguro(s), sírvase avisar al personal de nuestro consultorio antes de la fecha del procedimiento.
- Una vez que se programe su procedimiento, tal vez usted reciba una llamada del departamento de matrículas y cobros del Lovelace a fin de verificar su información y la cobertura de su seguro médico. Usted puede llamar al departamento al **727-7833**, si tiene alguna pregunta.
- Si usted necesita ayuda económica para pagar el costo del procedimiento o si usted tiene preguntas referentes a cuestiones financieras o a los cobros, sírvase llamar 727-7833.
- Si su seguro requiere una remisión médica, debe estar en vigor dicha remisión en el momento de su procedimiento; de lo contrario, quizás a usted le corresponderá pagar.
- No deje de traer su(s) tarjeta(s) de seguro(s) el día de su procedimiento.

Compras

- Compre la receta médica que se le haya dado para NuLytely/GoLytely. Usted puede comprar el NuLytely/GoLytely sin sabor o con sabor a piña.

Cinco días antes de su colonoscopia

- **Coumadin (Warfarin), Plavix, Ticlid, Xarelto, Arixta, Eliquis, Savaysa, Pradaxa, Recludan, Iprivask, Acova, Angiomax (diluyentes de la sangre).** No debe dejar de tomar dichos medicamentos sin recibir instrucciones de su cardiólogo, del médico que se las haya recetado o del personal médico de la clínica de Coumadin. Comuníquese con el médico que le haya recetado los medicamentos a fin de que le proporcione las instrucciones necesarias. Si su médico no quiere que usted deje de tomar esos medicamentos, sírvase avisar al personal de nuestro consultorio al **727-7833**.
- Si usted es diabético, comuníquese con su proveedor de servicios médicos para que le dé instrucciones sobre el medicamento diabético que le ha recetado.

NO tome los medicamentos que se indican a continuación:

- **Alka Seltzer, Pepto Bismol, suplementos de hierro**

Tres días antes de su colonoscopia

NO coma alimentos que contengan semillas, maíz o nueces.

El día antes de su colonoscopia

- **¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!**
- Usted sólo puede tomar líquidos transparentes para el desayuno, el almuerzo y la cena. Consulte la lista de los líquidos transparentes que se encuentra en esta información. No coma gelatina *Jell-O* ni tome Gatorade de color rojo, anaranjado o morado. Eso descolora su evacuación intestinal e interfiere con la colonoscopia.
- Recomendamos que usted mezcle *NuLytely/GoLytely* en la mañana y que lo ponga en el refrigerador. Por lo general, sabe mejor cuando está frío.

La noche anterior

- A las 6:00 de la tarde, empiece a tomar un vaso de *NuLyteLy/GoLyteLy* cada 15 minutos hasta que haya tomado mitad (dos litros) del envase del líquido. **Si al tomar el líquido, le produce náuseas o vómitos, tómelo más despacio. Al disminuirse las náuseas, empiece a tomar el líquido de nuevo.**

El día de su colonoscopia

- **Tome el resto del envase del líquido NuLyteLy/GoLyteLy (dos litros) seis (6) horas antes de la hora de su cita.**
- Tome sus medicinas del corazón y para controlar la presión arterial y los ataques de convulsiones antes de las 6:00 de la mañana el día de su procedimiento.
- **NO** tome ningún otro medicamento en las seis (6) horas antes de su prueba.
- Usted puede tomar líquidos transparentes hasta cuatro (4) horas antes de la hora de su cita.
- Traiga los inhaladores, los anteojos para leer y los audífonos, si los usa usted.
- Quítese todas las joyas y deje los artículos de valor en casa.

Los síntomas normales que se pueden manifestar a causa de las preparaciones:

- Usted padecerá de diarrea a causa de los medicamentos de preparación intestinal. Eso empezará en unos minutos o hasta tres horas después de que comience la preparación.
- Debido a la diarrea, usted deberá tener acceso a un inodoro una vez que empiece el proceso de preparación intestinal. Planifique su día teniendo eso en cuenta.
- La mayoría de las personas sufren malestar abdominal e inflamación. Eso es normal. No se alarme si padece de esos síntomas.
- Si al tomar el líquido, le produce náuseas o empieza a vomitar, deje de hacerlo un rato. Al disminuirse las náuseas, empiece a tomar el líquido de nuevo. Algunas personas no les gusta el sabor ni el olor de la medicina: refrigere el líquido. Sírvase tomar la medicina según se le haya indicado.

Dieta de líquidos transparentes

Usted sólo debe tomar o comer lo que se indica en la lista siguiente.

- Agua
- Té (sin leche o crema; se permite tomar con azúcar)
- Bebidas gaseosas (refrescos, ya sean regulares o sin azúcar)
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca
- *Gatorade* (con tal que no sea de color rojo, morado o anaranjado)
- Limonada de limones (sin pulpa)
- Limonada de limas verdes (sin pulpa)
- Caldo transparente de pollo o res (sin carne, vegetales, fideos, arroz)
- Caldo hecho de cubitos
- Consumé transparente
- Hielo raspado con almíbar dulce o paletas sin crema (con tal que no sean de color rojo, morado o anaranjado)
- Caramelos duros
- Gelatina *Jell-O* (con tal que no sea de color rojo, morado o anaranjado. Preferimos que sólo la coma de colores más claros, por ejemplo, amarillo o rosado.)
- **¡NO SE PERMITE TOMAR BEBIDAS EMBRIAGANTES!**

Llame al personal de nuestro consultorio al 727-7833 si:

- **Usted no puede llevar a cabo la preparación intestinal según se haya ordenado**
- **Después de su procedimiento usted tiene alguno de los síntomas que se enumeran a continuación:**
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Hemorragias
 - Dolores abdominales

Se requiere que usted se comunique con nosotros con por lo menos 72 horas de antelación a la hora programada para su prueba, si desea cancelarla.



**División de
Gastroenterología del
Lovelace Medical Group**

(505) 727-7833